



ПРАВИТЕЛЬСТВО
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29 июня 2026 года

№ 165

г. Тирасполь

Об утверждении предельных норм тяжести
для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет

В соответствии со статьей 76-6 Конституции Приднестровской Молдавской Республики, Конституционным законом Приднестровской Молдавской Республики от 30 ноября 2011 года № 224-КЗ-V «О Правительстве Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 11-48) с внесенными в него изменениями и (или) дополнениями, пунктом 3 статьи 261 Трудового кодекса Приднестровской Молдавской Республики с внесенными в него изменениями и (или) дополнениями, в целях утверждения предельных норм тяжести для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет, с учетом мнения трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений Правительство Приднестровской Молдавской Республики
п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить предельные нормы тяжести для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет согласно Приложению к настоящему Постановлению.
2. Настоящее Постановление вступает в силу со дня, следующего за днем официального опубликования.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА



А.РОЗЕНБЕРГ

ПРИЛОЖЕНИЕ
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 29 июня 2026 года № 165

Предельные нормы тяжестей для работников
в возрасте до 18 (восемнадцати) лет

	Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в килограммах							
		Юноши				Девушки			
		14 (четыре надцать) лет	15 (пятнад цать) лет	16 (шестнад цать) лет	17 (семнад цать) лет	14 (четыре надцать) лет	15 (пятнад цать) лет	16 (шестнад цать) лет	17 (семнад цать) лет
1.	Подъем и перемещение груза вручную в течение рабочей смены, постоянно	3	3	4	4	2	2	3	3
2.	Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 (одной трети) рабочей смены, постоянно (более 2 (двух) раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
3.	Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 (одной трети) рабочей смены, при чередовании с другой работой (до 2 (двух) раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
4.	Суммарная масса груза, перемещаемого в течение рабочей смены, при подъеме с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
5.	Суммарная масса груза, перемещаемого в течение рабочей смены, при подъеме с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Примечание:

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных в настоящем Приложении норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.
2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. Под рабочей поверхностью при подъеме грузов подразумевается любая горизонтальная поверхность, с которой груз можно поднимать или перемещать без значительных физических усилий и необходимости глубоких наклонов, как при подъеме с пола. К таким поверхностям относят: столы, верстаки, конвейеры и другие специальные площадки.

4. Юноши 14 (четырнадцать) – 15 (пятнадцать) лет, а также девушки не допускаются к передвижению тяжестей с помощью одноколесных тачек и двухколесных тележек, вагонеток.

5. Для юношей 16 (шестнадцать) – 17 (семнадцать) лет допускаются следующие увеличения предельно допустимой массы груза, указанной в настоящем Приложении (при этом с ними предварительно должен быть проведен целевой инструктаж):

а) при передвижении тяжестей на одноколесной тачке предельный вес груза не должен превышать 39 (тридцать девять) килограммов, при этом передвижение должно осуществляться только по катальным доскам, а отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,02;

б) при передвижении тяжестей на двухколесной тележке предельный вес груза не должен превышать 54 (пятьдесят четыре) килограмма, при этом передвижение должно осуществляться только по ровному полу, а отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,02;

в) при передвижении тяжестей на двухколесной тележке предельный вес груза не должен превышать 47 (сорок семь) килограммов при передвижении по неровной поверхности и мостовой, при этом отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,01;

г) при передвижении тяжестей на трех- и четырехколесных тележках предельный вес груза не должен превышать 67 (шестьдесят семь) килограммов, при этом передвижение должно осуществляться только по ровному полу, а отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,02;

д) при передвижении тяжестей в вагонетках предельный вес не должен превышать 224 (двести двадцать четыре) килограмма, передвижение разрешается только с предельным подъемом (отношение максимальной высоты подъема к длине пути) не более 0,01.

В указанных случаях передвижения тяжестей суммарная масса груза, перемещаемого в течение рабочей смены, не должна превышать:

а) для юношей 16 (шестнадцать) лет – 500 (пятьсот) килограммов при подъеме с пола и 1000 (одну тысячу) килограммов при подъеме с рабочей поверхности;

б) для юношей 17 (семнадцать) лет – 700 (семьсот) килограммов при подъеме с пола и 1500 (одну тысячу пятьсот) килограммов при подъеме с рабочей поверхности.

Целевой инструктаж фиксируется в наряде-допуске или другой документации, разрешающей производство работ, при этом должны быть указаны сведения о фактической высоте подъема и длине пути передвижения тяжести.